

Espalhe Boas Notícias  
**publicoA**  
por Rodrigo Kawasaki



[www.publicoa.com.br](http://www.publicoa.com.br)

PUBLICO A.COM.BR | ANO 16 | EDIÇÃO 63 | FORTALEZA/CE | AGOSTO 2023

# As 10 melhores cidades para se viver no Brasil

O primeiro lugar fica no Nordeste;  
confira o ranking

Foto: MTur Destinos



# SE VOCÊ AINDA ESTÁ AGUARDANDO SUA CIRURGIA ELETIVA, ATUALIZE SEU CADASTRO NO APP OU PELO TELEFONE.

Com o Plantão Cirurgias, o Governo do Ceará dá mais um passo importante para cuidar das pessoas. São milhares de cirurgias eletivas em todo o estado, reduzindo a fila de espera e apoiando a saúde nos municípios. Uma iniciativa que amplia cada vez mais a capacidade de atendimento da rede pública para quem mais precisa. Se esse é o seu caso ou o de alguém da sua família, mantenha seu cadastro atualizado nos seguintes canais de atendimento:



Ceará  
App

0800 280 5110

Atendimento: segunda a sexta, das 7h às 18h



**Plantão  
Cirurgias**



Tyago Rodrigues - Cirurgia de Joelho

**Plantão  
Cirurgias**



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA SAÚDE

era o que eu queria! *Coca-Cola*



# EDITORIAL

Nossa edição deste mês da PublicoA traz matéria sobre **AS DEZ MELHORES CIDADES PARA SE VIVER NO BRASIL**. O primeiro lugar fica no Nordeste; confira o ranking. **Aprecie e compartilhe sem moderação com seus amigos e grupos pelo Whatsapp!**



## RODRIGO KAWASAKI

@rodrigokawasakioficial



# Noélia

DOCES E SALGADOS

**FAÇA AQUI SUA ENCOMENDA**

# EXPEDIENTE

A Revista PublicoA é uma publicação da Kawasaki Propaganda

**Rodrigo Kawasaki** (editor-chefe)

**Bidu Kawasaki** (diretor/jornalista MTB0096)

**Rodolfo Kawasaki** (diretor comercial)

**Joana Pontes** (edição/revisão)

**Vitor Dantas** (artes/design)

**Agência Brasil** (colaboração)

# TIRAGEM

Cerca de **100 mil exemplares** digitais mensais compartilhados pelo WhatsApp e acesso no portal de notícias [www.publicoa.com.br](http://www.publicoa.com.br)



VILLA  
ZULLI

Alta Gastronomia  
Mediterrânea

# SUMÁRIO

**12** Rodrigo Kawasaki

**20** AS DEZ MELHORES CIDADES  
PARA SE VIVER NO BRASIL

**22** Chegou Stella Pure Gold, todo  
sabor de Stella com menos calorias

**24** Anvisa autoriza exames de análise  
clínica em farmácias e consultórios

**26** Bidu Kawasaki

## FALE COM A GENTE

[www.publicoa.com.br](http://www.publicoa.com.br)

@publicoa


rodrigokawasaki@hotmail.com

VEM  
PRA  
LIFE

- Treinamento Semipersonalizado
- Pilates
- FitDance
- Bike Indoor

 85 9 9255.6000

 [lifetp.com.br](http://lifetp.com.br)

 Rua Joaquim Nabuco, 720 Meireles

  
TREINAMENTO PERSONALIZADO



# RODRIGO KAWASAKI

@rodrigokawasakioficial



Foto: Agência Brasil

## Mercado financeiro eleva projeção do crescimento da economia do Brasil para 2023

A previsão do mercado financeiro para o crescimento da economia brasileira este ano subiu de 2,29% para 2,31%. A estimativa está no boletim Focus de 28/08, pesquisa divulgada semanalmente pelo Banco Central (BC) com a projeção para os principais indicadores econômicos.



Foto: Ascom Cearaprev

## Aposentados e pensionistas que ainda não realizaram a prova de vida ganham novo prazo

Pensionistas e aposentados do Governo do Ceará que ainda não realizaram a prova de vida ganharam novo prazo para efetuar o processo. Para evitar o bloqueio do benefício, a Fundação de Previdência Social do Estado do Ceará (Cearaprev) estendeu o prazo para realização do cadastro até o dia 20 de setembro próximo.

A prova de vida deve ser feita por meio do aplicativo Cearaprev On-line. O processo é simples, rápido, seguro e pode ser feito no conforto da sua casa, apenas baixando o aplicativo.



### **Cidadãos poderão acessar estoque de medicamentos do SUS, pela Internet**

O estoque de medicamentos das farmácias do SUS será disponibilizado para consultas, pela Internet, por qualquer pessoa.

O presidente em exercício, Geraldo Alckmin, sancionou lei que obriga a divulgação dos estoques de medicamentos ofertados pela rede pública de saúde, com atualizações quinzenais das informações. A medida acrescenta dispositivo à Lei Orgânica da Saúde, de 1990, que trata da promoção e funcionamento dos serviços do setor. A norma passa a valer em 180 dias.



**Reis Mesquita**  
ODONTOLOGIA  
SOLUÇÕES EM SAÚDE E ESTÉTICA

**Odontologia Especializada**

**Pioneiro em Invisalign**

**Rejuvenescimento e Estética Facial**

**Implantes Dentários**

**Estética do Sorriso**

**AGENDE AQUI SUA CONSULTA**







Foto: Davi Pinheiro/Casa Civil

## Turismo do Ceará cresce em 12 meses e supera Pernambuco e Bahia

O Índice de Atividades Turísticas (Iatur) cearense, no acumulado dos últimos 12 meses (até junho de 2023), cresceu 13,3%, resultado idêntico ao desempenho nacional, enquanto Pernambuco registrou 2,8% e Bahia 10,7%. O Iatur é um indicador construído a partir da Pesquisa Mensal dos Serviços (PMS) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), que analisa o desempenho setorial além de estabelecer tendências das atividades no médio e no longo prazo. Os dados estão no Enfoque Econômico (Nº 257), trabalho que acaba de ser publicado pela Diec do Ipece.



Foto: divulgação

## Vem aí a 21ª edição da Doe de Coração

A Fundação Edson Queiroz, mantenedora da Universidade de Fortaleza (Unifor), lança dia 5 de setembro a 21ª edição da Doe de Coração. Desde 2003, a campanha desenvolve ações para informar, conscientizar e mobilizar as pessoas sobre a importância da doação de órgãos. A abertura oficial será feita pela presidente da Fundação Edson Queiroz, Lenise Queiroz Rocha e terá ainda apresentação da nova marca da campanha, reestilizada pelo artista plástico cearense Stênio Burgos, e palestra sobre mitos e avanços no transplante de córneas, com o oftalmologista e coordenador da Doe de Coração 2023, professor Jailton Vieira (Unifor).



Foto: Getty Images/Stockphoto/direitos reservados

## Descoberta molécula que pode ajudar a combater obesidade e doenças ósseas

Os cientistas identificaram uma molécula que desempenha um papel fundamental na forma como as células detectam quando estão sendo empurradas ou puxadas, o que pode levar ao desenvolvimento de futuros medicamentos para obesidade, osteoporose e doenças inflamatórias. Pesquisadores do Instituto Cardíaco Victor Chang finalmente esclareceram como uma pequena molécula regula os sensores que são centrais para muitos processos no corpo – incluindo como as células nervosas incorporadas na pele percebem quando estamos sendo tocados.



Estética Bucal  
Ortodontia e Ortopedia  
Funcional dos Maxilares  
Oclusão e ATM  
Cirurgia Oral Menor

**MARQUE AQUI SUA CONSULTA**



# As 10 melhores cidades para se viver no Brasil

O primeiro lugar fica no Nordeste;  
confira o ranking

Foto: MTur Destinos

Eleitores votaram numa plataforma do Youtube e escolheram a melhor cidade para se viver no Brasil. Com 35% dos votos João Pessoa na Paraíba, ficou em primeiro lugar. Confira o ranking das 10 melhores abaixo:

- 1 – João Pessoa/PB: 35% dos votos
- 2 – Santos/SP: 13% dos votos
- 3 – Poços de Caldas/MG: 9% dos votos
- 4 – Gramado/RS: 8% dos votos
- 5 – Florianópolis/SC: 6% dos votos
- 6 – Curitiba/PR: 5.9% dos votos
- 7 – Maceió/AL: 5.6% dos votos
- 8 – Ilha Bela/SP: 5.5% dos votos
- 9 – Praia Grande/SP: 5.3% dos votos
- 10 – Nova Petrópolis/RS: 5% dos votos

# Chegou Stella Pure Gold, todo sabor de Stella com menos calorias



Foto: divulgação

Stella Artois Pure Gold é a evolução de Stella Artois Sem Glúten com 17% menos calorias que a versão regular, mas com todo o sabor que os consumidores já conhecem. Atenta às opiniões e tendências de comportamento dos nossos consumidores, como a valorização de uma vida mais equilibrada, Stella Artois inova com Pure Gold, uma bebida ideal para quem não abre mão de uma geladinha saborosa ao redor da mesa, porém com menos caloria e sem glúten.





FÁTIMA E JOANA SILVEIRA  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

Dra. Joana Silveira Campos | OAB CE 21.039



## REVISÃO DA VIDA TODA. NOVA POSSIBILIDADE DE MELHORAR O VALOR DA SUA APOSENTADORIA.

Escrito pelas, Drs. Joana Silveira e Gabriela Bustamante.

Você que é segurado da Previdência Social deve ficar atento, pois, recentemente foi aprovada pelo STF – Supremo Tribunal Federal, mais uma possibilidade de revisão dos benefícios de aposentadoria, a famosa Revisão da Vida Toda.

Esta revisão leva em conta todo período de contribuição do segurado, incluindo os salários anteriores a julho de 1994, data de início do Plano Real, garantindo a milhares de aposentados um aumento em seus benefícios previdenciários.

Sob o Tema 1102, o Supremo fixou tese que garante o direito à Revisão da Vida Toda, assegurando que o aposentado possa optar pela regra de cálculo que lhe seja mais vantajosa, seja pela regra que utiliza os salários de toda a vida laborativa ou pela regra que limita os salários utilizados a julho de 1994.

A regra de cálculo automaticamente aplicada pelo INSS utiliza somente os salários de contribuição a partir de julho de 1994, deixando de computar os salários anteriores a esta data, o que pode ser bastante prejudicial para os aposentados que tenham iniciado sua vida laborativa antes deste período. Agora, com a possibilidade trazida pela Revisão da Vida Toda, estes aposentados podem optar pela regra que garante um valor maior de benefício.

Mas é preciso ficar atento, pois nem todos os aposentados que iniciaram sua vida laborativa antes de julho de 1994 terão vantagem financeira com a mudança da regra de cálculo de sua aposentadoria.

Para saber se realmente tem direito à Revisão da Vida Toda, é necessário que seja feito o cálculo com a inclusão de todos os salários, para que o valor encontrado seja comparado ao valor já implantado pelo INSS. Constatando a real vantagem, o aposentado deve ingressar com Ação Judicial para garantir seu direito.

Além disso, há que se ressaltar que o STF restringiu o direito à Revisão da Vida Toda aos segurados que se aposentaram pelas regras da Lei 9.876/99, portanto, os aposentados pelas novas regras trazidas pela Reforma da Previdência (EC 103/19) não têm direito à Revisão da Vida Toda e mantêm o cálculo de seu benefício limitado a julho de 1994.

Contudo, mesmo que tenha requerido a sua aposentadoria após a vigência da nova Lei (EC 103/19) de 12.11.19, mas já detinha direito adquirido poderá ingressar com ação se lhe for vantajosa.

Por fim, é importante que os aposentados fiquem atentos ao prazo decadencial para requerer a revisão de seu benefício, pois, passados 10 anos do primeiro pagamento da aposentadoria, não há mais direito a esta revisão, atenção o prazo de 10 anos deve ser contado não do requerimento, mas sim do primeiro recebimento.

Fique de olho, não perca tempo. Proteja o seu direito!

Escritório de Advocacia Previdenciária  
Fatima e Joana Silveira.





# BIDU KAWASAKI

MÚSICAS & NEGÓCIO\$



## Hall & Oates

Daryl Franklin Hohl e JONH OATES, dupla famosa da música pop. Seu maior sucesso é a música KISS ON MY LIST, sempre toca no Flash da Tempo FM 103,9.



## Carla Cruz

CARLA CRUZ, uma das mais solicitadas arquitetas de interiores de Fortaleza.



## Ace of Base

Ace of Base é uma banda de música pop, formada em 1990. Aos sábados sempre cantam no Flash da Tempo FM 103,9. Show demais!



## Dr. Warner e Dra. Joana

Casal antenado e muito top. Dr. Warner Campos, médico, tenente Coronel do Corpo de Bombeiros Militar do Ceará (CIOPAER) e Dra. Joana Silveira, advogada previdenciária.

**Lembre-se: "SIMPATIA PARA GANHAR DINHEIRO  
ACORDE CEDO, TOME BANHO E VÁ TRABALHAR!"**

## BABADOS & MALHADOS

### Internet

O mundo gira numa velocidade incrível, e trás muitas mudanças e surpresas. Lembro que quando surgiu a internet, algumas pessoas falavam que o rádio e a televisão iam enfraquecer. Hoje todos sabem que esses veículos de comunicação só se fortaleceram. Me surpreende o número enorme de ouvintes que temos em nosso programa na Tempo Fm 103,9 - muito legal! Por isso que agora sempre falo no ar: Tempo Fm 103,9 - mundialmente famosa!



### Prefeito

Galera, eu gosto de dar valor a quem trabalha. Por isso, de vez em quando, cito pessoas que se destacam em seus setores. Dessa vez a citação vai para o prefeito José Sarto. Não é brincadeira o que ele tem realizado em obras em várias áreas de Fortaleza. Sei que é de sua competência mas, está de parabéns.



## CUIDAMOS DO SEU ESCRITÓRIO ENQUANTO VOCÊ CUIDA DO SEU NEGÓCIO!

Está incluso no aluguel de Salas Corporativas: Recepcionista, Energia elétrica, Internet, Limpeza, Segurança, Estacionamento, Móveis modernos, Água, Café e Manutenção.

SEDE FORTALEZA



E MUITO MAIS: ENDEREÇO FISCAL  
COWORKING  
SALAS DE REUNIÃO  
AUDITÓRIOS

FORTALEZA  
(85) 3289-6422  
Rua Vicente Linhares, 500, Aldeota,  
Edifício Office Plaza.

JUAZEIRO DO NORTE  
(88) 3572-7703  
Av. Leão Sampaio, 1300, Lagoa Seca.

SEDE JUAZEIRO

**LOCUS**  
escritório virtual

PARCEIROS,  
PARA TODA  
IDEIA.



enve  
lopa  
mento  
de  
veículos  
Lonas  
door  
Outdoor  
door  
s/s  
voS  
LED

MOV MÍDIA  
MÍDIAS EM MOVIMENTO



85 3878.7400  
@movmidia

85 3878.7420  
@movcv

85 3878.7410  
@capitaloutdoor\_ce

# Parcerias sólidas e duradouras é com a Marpe Contabilidade.

Desde 1975, a Marpe Contabilidade presta serviços de qualidade e excelência que ajudam o seu negócio a crescer.



## Bons processos e tecnologia são nossos pilares.

Contabilidade  
Trabalhista  
Previdenciário  
Fiscal-Tributário  
Societário / Legalização de Empresas  
Consultoria Tributária

Controle patrimonial  
Gestão financeira  
Serviços de Recursos Humanos e  
Departamento Pessoal  
Recuperação de créditos  
Certificação Digital

**Acreditamos que juntos podemos transformar  
a realidade do seu negócio.**

Venha conhecer o nosso método de trabalho!

@marpecontabilidade





# Espalhe Boas Notícias publicoA por Rodrigo Kawasaki



 publicoa

 publicoafortaleza

