

Espalhe Boas Notícias  
**publicoA**  
por Rodrigo Kawasaki



PUBLICO A.COM.BR | ANO 16 | EDIÇÃO 64 | FORTALEZA/CE | SETEMBRO 2023



Foto: istockphoto

# ACADEMIA e PERSONAL TRAINER

Gastos poderão ser abatidos do  
Imposto de Renda; saiba mais



**Cuidar**  
das pessoas,  
avançar no acesso à



O Governo do Ceará está levando mais cuidado para perto dos cearenses.

As regiões do Vale do Jaguaribe e do Litoral Leste agora contam com uma maior cobertura médico-hospitalar, aumentando a agilidade no atendimento e salvando vidas.

HOSPITAL REGIONAL VALE DO JAGUARIBE



72 NOVOS LEITOS



20 MUNICÍPIOS FAVORECIDOS



MAIS DE 550 MIL CEARENSES BENEFICIADOS



Samanta Christine Guedes de Medeiros  
Cirurgiã Vasculiar

Atendimento de  
**urgência e emergência**  
de politrauma 24 horas.



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA SAÚDE

CUIDAR  
DAS PESSOAS,  
AVANÇAR  
O CEARÁ.

era o que eu queria! *Coca-Cola*



# EDITORIAL

Nossa edição deste mês da PublicoA traz matéria sobre **ACADEMIA e PERSONAL TRAINER** - Gastos poderão ser abatidos do Imposto de Renda; saiba mais. **Aprecie e compartilhe sem moderação com seus amigos e grupos pelo Whatsapp!**



## RODRIGO KAWASAKI

@rodrigokawasakioficial



# Noélia

DOCES E SALGADOS

**FAÇA AQUI SUA ENCOMENDA**

# EXPEDIENTE

A Revista PublicoA é uma publicação da Kawasaki Propaganda

**Rodrigo Kawasaki** (editor-chefe)

**Bidu Kawasaki** (diretor/jornalista MTB0096)

**Rodolfo Kawasaki** (diretor comercial)

**Joana Pontes** (edição/revisão)

**Vitor Dantas** (artes/design)

**Agência Brasil** (colaboração)

# TIRAGEM

Cerca de **100 mil exemplares** digitais mensais compartilhados pelo WhatsApp e acesso no portal de notícias [www.publicoa.com.br](http://www.publicoa.com.br)



VILLA  
ZULLI

Alta Gastronomia  
Mediterrânea

# SUMÁRIO

**12** Rodrigo Kawasaki

**20** ACADEMIA e PERSONAL TRAINER

**22** Chegou Stella Pure Gold, todo sabor de Stella com menos calorias

**24** Anvisa autoriza exames de análise clínica em farmácias e consultórios

**26** Bidu Kawasaki

## FALE COM A GENTE

[www.publicoa.com.br](http://www.publicoa.com.br)

@publicoa


[rodrigokawasaki@hotmail.com](mailto:rodrigokawasaki@hotmail.com)

**VEM  
PRA  
LIFE**

- Treinamento Semipersonalizado
- Pilates
- FitDance
- Bike Indoor

 85 9 9255.6000

 [lifetp.com.br](http://lifetp.com.br)

 Rua Joaquim Nabuco, 720 Meireles

**Life**  
TREINAMENTO PERSONALIZADO



# RODRIGO KAWASAKI

@rodrigokawasakioficial



Foto: Agência Brasil

## **Eleições: TSE exclui STF e Forças Armadas do grupo de fiscalização**

O TSE decidiu, excluir as Forças Armadas do grupo de entidades fiscalizadoras das próximas eleições. Os militares também deixarão de participar da comissão de transparência do pleito. Em 2021, a participação dos militares foi inserida em uma resolução aprovada durante a gestão do então presidente do tribunal, Edson Fachin.



Foto: divulgação/PMir

## **Programa “Vem Saúde” oferece postos itinerantes e entrega de medicamentos em domicílio**

O prefeito de Fortaleza, José Sarto, lançou o Programa “Vem Saúde”. Dentre os presentes, a cerimônia de lançamento contou com a participação do Presidente da Câmara de Fortaleza, Vereador Gardel Rolim (PDT) e de diversos vereadores de Fortaleza. A iniciativa oferecerá seis postos de saúde itinerantes e a entrega de medicamentos em domicílio. O Programa leva os serviços da Atenção Primária à Saúde às comunidades da Capital Cearense.



Foto: Casa Civil/Divulg

## Governo do Ceará lança Canal no WhatsApp

A população cearense pode receber informações oficiais do Estado em seu celular

Com a proposta de manter o povo cearense informado sobre as ações diárias do Governo e os comunicados oficiais do Estado, está no ar o canal do Governo do Ceará no WhatsApp.

Como entrar no canal do WhatsApp do Governo do Ceará? Acesse <https://bit.ly/CanalGovCE> e ao abrir a conversa clique em em seguir, no canto superior direito da página. E mais: ative o sininho de notificações, que também está no canto superior direito da tela, para receber notificações sobre a publicação de novas notícias.



Reis Mesquita

ODONTOLOGIA

SOLUÇÕES EM SAÚDE E ESTÉTICA

Odontologia  
Especializada

Pioneiro  
em Invisalign

Rejuvenescimento  
e Estética Facial

Implantes Dentários

Estética do Sorriso

**AGENDE AQUI SUA CONSULTA**







Foto: Fabio Rodrigues Pozzebom/Agência Brasil

## Especialistas sugerem vacinação nas escolas para aumentar adesão

A dificuldade de aumentar a cobertura vacinal de adolescentes tem levado especialistas a sugerir que uma solução eficaz para aumentar a imunização desse público pode ser levar a vacina até ele, no espaço em que estão com mais frequência: a escola. A proposta ganha força no momento em que imunizantes com histórico de atingirem metas do Programa Nacional de Imunizações (PNI) estão com baixas coberturas.

A chefe de saúde do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) no Brasil, Luciana Phebo, defende a vacinação nas escolas como uma forma de acelerar a retomada das coberturas vacinais.



Foto: istockphoto

## Nordeste deve desenvolver projetos para gerar fontes de energia limpa

Estados do Nordeste aceleram processo de transição energética. Nesta segunda-feira, foi assinado um memorando entre o Consórcio dos governadores do Nordeste e o Banco Mundial, para desenvolver projetos de geração de fontes de energias limpas.

Uma das apostas está no desenvolvimento do hidrogênio verde, que é o hidrogênio obtido por meio de fontes que não emitem gás carbônico na atmosfera. Ele pode ser usado para conversão em eletricidade ou combustíveis sintéticos.



## Projeto de lei quer diminuir a velocidade nas vias brasileiras

O investimento é sempre em novas ruas, em mais viadutos e em novas vias expressas. E o pedestre que se vire numa passarela suspensa ou subterrânea.

A constatação é do professor de Engenharia de Tráfego da Universidade de Brasília Paulo César Marques.

No Brasil, a velocidade máxima na frente de escolas é quase sempre superior a 20 km por hora, limite recomendado pela Organização Mundial da Saúde. Outra orientação da OMS é reduzir para 50 por hora o limite em avenidas e para 30 por hora em ruas estreitas.



Estética Bucal  
Ortodontia e Ortopedia  
Funcional dos Maxilares  
Oclusão e ATM  
Cirurgia Oral Menor

**MARQUE AQUI SUA CONSULTA**



Foto: istockphoto

# ACADEMIA e PERSONAL TRAINER

Gastos poderão ser abatidos do  
Imposto de Renda; saiba mais

A Comissão de Esporte (CEsp) aprovou um projeto de lei do senador Veneziano Vital do Rêgo (MDB-PB) que permite deduzir no Imposto de Renda (IRPF) gastos com academias, centros de saúde física e outros estabelecimentos especializados na prática de atividades físicas (PL 3.276/2021).

A proposta segue à análise da Comissão de Assuntos Econômicos (CAE). O PL 3.276/2021 permite que sejam deduzidos da base de cálculo do IRPF as despesas com academias e estabelecimentos assemelhados, além de instrutores de educação física, até o limite anual de R\$ 3.561,50. A dedução se restringe a pagamentos efetuados pelo contribuinte relativos à atividade física própria e de seus dependentes, desde que comprovados com nota fiscal.

A proposta ainda determina que uma eventual variação negativa entre arrecadação e receita ocasionada pela aprovação da dedução poderá ser compensada por meio de recursos da Loteria Federal.

## Atividade física

A matéria foi relatada pelo senador Romário (PL-RJ), que, na condição de ex-atleta, abordou a “vital importância” da prática rotineira de atividades físicas para a manutenção da saúde física e mental, aumentando a sensação de bem-estar e diminuindo o risco de doenças. O senador se valeu de dados da ONU de 2017, que correlacionaram a prática constante de atividades físicas com a saúde das pessoas.

São mencionadas evidências contundentes da relação entre a prática insuficiente de atividades físicas e o número de mortes precoces. Estima-se que níveis de prática abaixo do recomendado são responsáveis por cerca de 10% das mortes prematuras por todas as causas em todo o mundo. Esse levantamento mostrou que o risco de mortalidade precoce é de 20% a 30% menor em adultos e idosos fisicamente ativos, em comparação aos inativos. O senador acrescentou que o hábito de se exercitar contribui para o desenvolvimento e manutenção de uma boa saúde cardiovascular, fortalecendo o coração e melhorando a circulação sanguínea. Citou ainda que a prática regular de atividades físicas pode dar uma contribuição relevante no controle do sobrepeso para as pessoas.

A prática esportiva regular ainda está associada à melhora da saúde mental e à redução do estresse e da ansiedade. Na prática esportiva, o corpo libera substâncias químicas que promovem sensações de prazer e bem-estar. Além disso, o esporte ajuda na melhoria da autoestima, no desenvolvimento de habilidades cognitivas e na prevenção da depressão — acrescentou.

O senador lembrou que a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda de 150 a 300 minutos de atividade aeróbica moderada a vigorosa por semana para todos os adultos, e uma média de 60 minutos por dia para crianças e adolescentes. Mas a pesquisa Saúde e Trabalho, feita pelo Serviço Social da Indústria (Sesi) em 2023, concluiu que 52% dos brasileiros raramente praticam ou nunca praticam atividades físicas. Também foi citado um levantamento da Universidade Federal Fluminense (UFF), apontando que a inatividade física dos brasileiros gerou gastos de R\$ 300 milhões ao Sistema Único de Saúde (SUS) em 2019, somente com internações.



FÁTIMA E JOANA SILVEIRA  
ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA

Dra. Joana Silveira Campos | OAB CE 21.039



## REVISÃO DA VIDA TODA. NOVA POSSIBILIDADE DE MELHORAR O VALOR DA SUA APOSENTADORIA.

Escrito pelas, Drs. Joana Silveira e Gabriela Bustamante.

Você que é segurado da Previdência Social deve ficar atento, pois, recentemente foi aprovada pelo STF – Supremo Tribunal Federal, mais uma possibilidade de revisão dos benefícios de aposentadoria, a famosa Revisão da Vida Toda.

Esta revisão leva em conta todo período de contribuição do segurado, incluindo os salários anteriores a julho de 1994, data de início do Plano Real, garantindo a milhares de aposentados um aumento em seus benefícios previdenciários.

Sob o Tema 1102, o Supremo fixou tese que garante o direito à Revisão da Vida Toda, assegurando que o aposentado possa optar pela regra de cálculo que lhe seja mais vantajosa, seja pela regra que utiliza os salários de toda a vida laborativa ou pela regra que limita os salários utilizados a julho de 1994.

A regra de cálculo automaticamente aplicada pelo INSS utiliza somente os salários de contribuição a partir de julho de 1994, deixando de computar os salários anteriores a esta data, o que pode ser bastante prejudicial para os aposentados que tenham iniciado sua vida laborativa antes deste período. Agora, com a possibilidade trazida pela Revisão da Vida Toda, estes aposentados podem optar pela regra que garante um valor maior de benefício.

Mas é preciso ficar atento, pois nem todos os aposentados que iniciaram sua vida laborativa antes de julho de 1994 terão vantagem financeira com a mudança da regra de cálculo de sua aposentadoria.

Para saber se realmente tem direito à Revisão da Vida Toda, é necessário que seja feito o cálculo com a inclusão de todos os salários, para que o valor encontrado seja comparado ao valor já implantado pelo INSS. Constatando a real vantagem, o aposentado deve ingressar com Ação Judicial para garantir seu direito.

Além disso, há que se ressaltar que o STF restringiu o direito à Revisão da Vida Toda aos segurados que se aposentaram pelas regras da Lei 9.876/99, portanto, os aposentados pelas novas regras trazidas pela Reforma da Previdência (EC 103/19) não têm direito à Revisão da Vida Toda e mantêm o cálculo de seu benefício limitado a julho de 1994.

Contudo, mesmo que tenha requerido a sua aposentadoria após a vigência da nova Lei (EC 103/19) de 12.11.19, mas já detinha direito adquirido poderá ingressar com ação se lhe for vantajosa.

Por fim, é importante que os aposentados fiquem atentos ao prazo decadencial para requerer a revisão de seu benefício, pois, passados 10 anos do primeiro pagamento da aposentadoria, não há mais direito a esta revisão, atenção o prazo de 10 anos deve ser contado não do requerimento, mas sim do primeiro recebimento.

Fique de olho, não perca tempo. Proteja o seu direito!

Escritório de Advocacia Previdenciária  
Fatima e Joana Silveira.





# BIDU KAWASAKI

MÚSICAS & NEGÓCIO\$



## ACE OF BASE

Fantástico Grupo Suíço - ACE OF BASE. Sucesso estrondoso no mundo inteiro, com músicas lindíssimas.



## MADONNA

Madonna Loise Verônica Ciccone é uma cantora, compositora, produtora musical, dançarina e empresária norte-americana. Mulher independente e super poderosa.



## KOOL AND THE GANG

Acho que ninguém sabe, ouve às músicas desse fantástico Grupo de South Bronx, em Nova York, foi lançado por sua mãe, para evitar que se envolvessem com drogas. Fazem sucesso no mundo todo.



## GREGORY ABBOTT

Cantor e produtor norte-americano. Atualmente, Abboott também compõe músicas para cinemas, televisão, bem como trabalha outros projetos.

**Lembre-se:**  
**"QUEM NÃO SE VIRA, MORRE EMBORCADO."**

## BABADOS & MALHADOS

### JUCIANO

Clic especial no nosso amigo gente boa, JUCIANO FERREIRA PÁSCOA (na foto com o vereador/apresentador RONALDO MARTINS e o Presidente do GRUPO CIDADE DE COMUNICAÇÃO, MIGUEL FILHO), recebendo justa homenagem na Câmara Municipal de Fortaleza, na ocasião da homenagem pelos 45 anos do GRUPO CIDADE. JUCIANO, é coordenador Geral de OPEC de todas às emissoras do Grupo. Nossos parabéns a todos.



### FORTALEZA

O Fortaleza Esporte Clube, atualmente é um dos maiores e melhores times da América do Sul), com uma torcida apaixonada, ainda vem sendo roubado em campo, pelos os times da região Sudeste do Brasil. Está mais do que na hora da torcida ir pra cima e processar esses juizes. No jogo contra o Corinthians, ganhou de 3x1, mas o árbitro não marcou dois pênaltis e ainda queria anular o primeiro gol. De lascar...!

# CUIDAMOS DO SEU ESCRITÓRIO ENQUANTO VOCÊ CUIDA DO SEU NEGÓCIO!

Está incluso no aluguel de Salas Corporativas: Recepcionista, Energia elétrica, Internet, Limpeza, Segurança, Estacionamento, Mobílias modernas, Água, Café e Manutenção.

SEDE FORTALEZA



E MUITO MAIS: ENDEREÇO FISCAL  
COWORKING  
SALAS DE REUNIÃO  
AUDITÓRIOS

FORTALEZA  
(85) 3289-6422  
Rua Vicente Linhares, 500, Aldeota,  
Edifício Office Plaza.

JUAZEIRO DO NORTE  
(88) 3572-7703  
Av. Leão Sampaio, 1300, Lagoa Seca.

 **LOCUS**  
escritório virtual

SEDE JUAZEIRO

PARCEIROS,  
PARA TODA  
IDEIA.



envolvimento  
de veículos  
Lonas  
door  
Outdoor  
door  
LED

**MOV MÍDIA**  
MÍDIAS EM MOVIMENTO



85 3878.7400  
@movmidia

85 3878.7420  
@movcv

85 3878.7410  
@capitaloutdoor\_ce

# Parcerias sólidas e duradouras é com a Marpe Contabilidade.

Desde 1975, a Marpe Contabilidade presta serviços de qualidade e excelência que ajudam o seu negócio a crescer.



## Bons processos e tecnologia são nossos pilares.

Contabilidade  
Trabalhista  
Previdenciário  
Fiscal-Tributário  
Societário / Legalização de Empresas  
Consultoria Tributária

Controle patrimonial  
Gestão financeira  
Serviços de Recursos Humanos e  
Departamento Pessoal  
Recuperação de créditos  
Certificação Digital

**Acreditamos que juntos podemos transformar  
a realidade do seu negócio.**

Venha conhecer o nosso método de trabalho!

@marpecontabilidade





# Espalhe Boas Notícias publicoA por Rodrigo Kawasaki



 publicoa

 publicoafortaleza

